

EDUCAZIONE ALLA GENITORIALITA'

GENITORI EFFICACI: METODOLOGIE E TECNICHE PER L'INSTAURAZIONE DI DIALOGHI POSITIVI ALL'INTERNO DELLA FAMIGLIA

I Incontro 5 Febbraio 2013 dalle ore 18.30 alle ore 20.30

Sede: San Cesario di Lecce (Le)

Si prevede un totale di n° 10 Incontri

Si propone un percorso formativo working-in-progress che abbia come finalità il definire e approfondire il significato dell' "essere genitori".

Sulla base delle interazioni ripetute con le principali figure d'accudimento, il bambino costruisce la propria rappresentazione di sé, dell'altro e del mondo esterno; per questo i genitori hanno una fondamentale importanza nell'organizzare la personalità del bambino.

La genitorialità e l'età evolutiva rappresentano due momenti del ciclo di vita fortemente interconnessi e interagenti tra loro.

I due individui in gioco, il caregiver e il bambino, seppur distinti nella loro individualità personale e di ruolo, sono considerati in ugual misura attivi partner co-costruttori della stessa **interazione**. Tra i protagonisti di quest'interazione, esiste una circolarità di influenzamenti e adattamenti reciproci che rendono la diade genitore-bambino o la triade mamma-papà-bambino quali unità di funzionamento interattivo: così lo sviluppo psicologico e fisico del figlio e quello del genitore (nella sua funzione genitoriale e di adulto) sono fortemente interdipendenti. Di fatto, la funzione genitoriale, così come esercitata dal genitore, può avere molteplici influenze sia sullo sviluppo della prole, in generale, che sulla modalità in cui verrà interiorizzata ed esercitata, a sua volta, la funzione genitoriale dei figli. Allo stesso modo, lo sviluppo e le caratteristiche del figlio hanno degli effetti importanti sulle modalità di assunzione della funzione genitoriale e dell'integrazione di questo ruolo nella propria identità globale di adulto.

Genitorialità è, in questa accezione, il processo dinamico attraverso il quale si impara ad essere genitori capaci di prendersi cura e di rispondere in modo sufficientemente adeguato ai bisogni dei figli. Rientrano in quest'ottica i famosi Parent Effectiveness Training (P.E.T.) avviati da Gordon, allievo di Rogers, negli anni '70 e che qui in Italia hanno dato l'avvio alla diffusione dei Corsi per "Genitori Efficaci".

Tematiche inerenti il programma:

- Essere genitori autentici
- Ostacoli al dialogo con i figli
- Tecniche di comunicazione efficace
- Il conflitto genitori-figli
- Il disagio evolutivo ed il ruolo genitoriale